

Inhalt

Unsere Titelthemen sind *rot* markiert

KULTUR & UNTERHALTUNG

Kolumne Dora Heldt erklärt das weibliche Kommunikationssystem **SEITE 12**

Interview Wann sich Bully Herbig und Karoline Herfurth selbst googeln **SEITE 108**

Film Brad Pitt weiß, wie man gewinnt, Colin Firth gerät unter Verdacht **SEITE 111**

Bücher Vorfreude auf den Frühling und die Geschichte einer Seemannsbraut **SEITE 112**

Musik Unsere Lieblings-Oldies: Twiggy (62) und Leonard Cohen (77) **SEITE 113**



88

Aroma-Kick: Gratinierte Möhren und Filet



74

Entspannung: mit Yoga zur Wunschfigur



102

Frischekur: Trendiges für Ihr Zuhause

MODE

14 Zauberhaft

Jeanette Hain liebt zarte Kleider

22 Huhu, da sind wir wieder

Kostüme feiern ihr Comeback

26 Lust auf Stricken

Jacke im Stil von Tommy Hilfiger

28 Endlich die richtige Jeans!

Die besten Shopping-Tipps

36 News

Fashiontalente auf dem Sprung nach oben

FÜRSIE entdeckt

Herzallerliebste Inspirationen zum Valentinstag **SEITE 6**

24 Stunden Berlin Ein Hauptstadt-Tag für Insider **SEITE 8**

Strickoholics Die schönste Entspannungsmethode seit Yoga **SEITE 10**

BEAUTY

38 Meine Beauty-Ikone

Kosmetik-Expertinnen und ihre Nummer eins unter den VIPs

44 Schöne Quickies

Neue Methoden: einfach und effektiv

46 Ganz ladylike

Vorher-Nachher-Tipps vom FÜR SIE-Team

50 Adieu, Winterblässe!

Bräunungsdusche im Test

51 News

Wimpern – bitte extralang

Schminken wie die Stars

Glitzer-Lack für die Nägel

SEITE 38



REPORT

52 Von Männern kriegen, was wir wollen

Ein Coaching, das unser Leben verändert

56 Das Geheimnis unseres Erfolges

Die positive Kraft eines Firmenmottos

60 Ab jetzt bleibe ich 39

Warum es egal ist, was im Ausweis steht

66 Das Wunder der Liebe

Beide verloren beim Tsunami in Thailand ihre Familien. Die Trauer brachte sie zusammen

70 Frauen, über die man spricht

Gottschalks neue Chefin: Ute Biernat

FIT & GESUND

- 73 Zaubernuss für die Winterhaut**
Die Heilkraft der Hamamelis
- 74 Schlank mit Slim-Yoga**
Pusht den Stoffwechsel, strafft den Körper
- 82 Bloß keine Erkältung!**
Quick-Tipps für die Abwehr
- 86 News**
Bei Heißhunger TV einschalten



14

Hauptrolle: Schauspielerin Jeanette Hain in einem Traum in Weiß



114

Hochgefühl: Winter am Matterhorn



44

Blitz-Tuning: Mascara öffnet die Augen

KOCHEN

88 Frühling auf dem Teller
Blitzschnelle Gemüseküche

94 Ein Teig – fünf Rezepte
Verführerischer Rührkuchen

98 Mein Rezept gegen ...
... „Wer bin ich?“-Krisen: Badische Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe

100 News
Schmankerl-Paradies in München

Klassiker Kostüm
Auch in Ihrem Lieblings-Look
SEITE 22



WOHNEN

102 22 Wohnideen unter 100 Euro
Neues für die Wohlfühl-Ecke

106 News
Tapeten zum Träumen

REISE

114 Der magische Berg
Touristen-Magnet Matterhorn

117 News
Musical-Hauptstadt Hamburg

GEWUSST WIE

128 Gibt es Laptops mit Immunsystem?
Mythen und Legenden rund um den PC

RUBRIKEN

- 3** Editorial
- 120** Horoskop
- 126** Rätselspaß
- 132** Vorschau
- 134** Cartoon


SERVICE

- 121** Kleinanzeigen
- 124** Web-Guide
- 125** Hersteller & Adressen
- 127** Impressum

Jetzt auf
fuersie.de

DAS KLICK ICH AN

Unser großes Special zum Valentinstag (14. Februar): u. a. die besten Filme für einen romantischen DVD-Abend ++ Geschenke-Galerie ++ Plan B für Singles

 Ein Blick hinter die Kulissen und Aktuelles aus der Redaktion: jetzt auf www.facebook.com/fuersie