



**Eleganz in XXL** Schicke Mode für Frauen mit Format – vom Hosenanzug bis zu sexy Kleidern

**Natürlich schlafen** Traumhafte Himmelbetten mit Bettwäsche in Sand-, Grün- und Beerentönen



# Vorschau

## Gratis-DVD

Effektive Übungen für einen gesunden, starken Rücken



## Kochen wie im Süden

Fernsehkoch Vincent Klink verrät seine besten Rezepte für mediterrane Küche

## Leben ohne Netz

Nichts ist heute mehr sicher – welche Strategie hilft da weiter?

## Erfolg mit Hund & Katz

Massage für Mieze, Designerhütte für Hasso: Wie Frauen aus Tierliebe einen Beruf machten

## Tanz als Therapie

Boogie statt Blues: So hilft Bewegung nach Noten, Körper und Geist zu heilen



**Liebeserklärung an Thüringen** Burgruinen, weite Täler und kulturelle Schätze



Die neue FÜR SIE erscheint am Dienstag, den 14. September

