

# Inhalt

Unsere Titelthemen sind *rot* markiert

## KULTUR & UNTERHALTUNG

**Kolumne** Dora Heldt geht mit den Patenkindern zum Italiener **SEITE 12**

**Interview** Meryl Streep glaubt: „Heute ist die beste Zeit für Frauen“ **SEITE 114**

**Film** Reese Witherspoon bezaubert uns im Kino, Alexandra Neldel im TV **SEITE 116**

**Bücher** Ann Patchett lehrt uns das Fürchten, Anke Engelke lässt uns lachen **SEITE 118**

**Musik** Je oller, je doller: Neues von Paul McCartney (69) und Bob Dylan (70) **SEITE 120**



44

Haar-Pracht: Blondschoopf trägt Locken



122

Club-Urlaub: Sehnsucht sucht Bucht



16

Safari-Look: Leinen bettelt um Sonne

## MODE

### 16 African Queen

Mit diesen Looks gehen wir auf Safari

### 26 Neue Mode für jedes Alter

Tolle Styling-Trends ab 30, 40, 50

### 34 Sprechen Sie Modisch?

Wenn uns beim Shoppen die Worte fehlen

### 36 Diese Looks sind oscarreif

Die besten Ideen für den tollen Auftritt

### 38 Lust auf Stricken

Frische Farben im Aquascutum-Style

### 40 News

Bezahlbares von Karl Lagerfeld

## BEAUTY

### 42 Schmeichel-Make-ups

Vier Looks, die uns noch schöner machen

### 44 Ein Schnitt – fünf Frisuren

Kleine Styling-Tricks, die uns verwandeln

### 54 Rot gewinnt

Farbverwandlung im FÜR SIE-Beauty-Studio

### 58 Die pinseln gut!

Das Schminkwerkzeug der Beauty-Profis

### 59 News

Neuer Duft vom Modemacher

## REPORT

### 60 Endlich ein dickeres Fell

Wie wir gelassener mit Kritik umgehen

### 64 Treffen sich zwei Alpha-Tiere

Wie Power-Paare glücklich werden

### 68 „Sie konnte mich nicht lieben“

Wie eine Tochter ihrer Mutter alles verzieht

### 72 Glücklich mit zwei Jobs

Einer ist für den Kopf, der andere fürs Herz

### 76 Frauen, über die man spricht

Constance Neuhann-Lorenz hilft Säure-Opfern in Indien und Bangladesch



## FÜRSIE entdeckt

**Hollywood Affairs** Schmuck (I.) und Inspiration aus L. A. zur Oscar-Zeit **SEITE 6**

**Lust auf Holz** Künstler und Designer sehnen sich nach Natur **SEITE 8**

**Teddymanie** Die kultigen Stofftiere erobern mal wieder die Welt **SEITE 10**

- 79 Ein Bad im Eis macht heiß**  
So gut ist kaltes Wasser für unseren Körper
- 80 Fit wie ein Turnschuh ...**  
Eine Fastenkur für Körper und Seele
- 86 Für wen lohnt sich Augenlasern?**  
Nie wieder Brille nach der OP
- 88 Diät-Coach: Endlich schlank**  
Jetzt 14 Tage kostenlos testen
- 89 Die Wahrheit über Botox**  
Wem der Stoff nützt – und wem nicht
- 90 News**  
Singen trainiert das Immunsystem



Wohn-Träume: Design trifft Baudenkmal



Power-Paare: Loos küsst Liefers



Schupf-Nudeln: Kartoffel liebt Kraut

## KOCHEN

**94 Wir laden ein zu Käse & Wein**  
Geheimtipps von den Experten  
Ursula Heinzemann und Stuart Pigott

**99 Mein Rezept für ...**  
... harmonische Ehen: Bohneneintopf

**100 Köstliche Kartoffel-Küche**  
Ein Festessen für Feinschmecker

**106 News**  
Die besten Drinks für den Winter

## WOHNEN

**108 Tradition trifft Moderne**  
Hausbesuch bei der Malerin Linda de Vries

**112 News**  
Die besten Möbel-Shops im Internet

## REISE

**122 Willkommen im Club!**  
Wie fühlt sich Cluburlaub an?

**126 News**  
Karneval feiern in der Sonne

## GEWUSST WIE

**136 Als was geh ich bloß?**  
Last-Minute-Verkleidung für Fasching

## RUBRIKEN

- 3** Editorial
- 128** Horoskop
- 134** Rätselspaß
- 140** Vorschau
- 142** Cartoon

## SERVICE

- 129** Kleinanzeigen
- 132** Web-Guide
- 133** Hersteller & Adressen
- 135** Impressum




**Bestform 40+**  
Der Marine-Look für Ladies  
**SEITE 26**

Jetzt auf  
fuersie.de

## DAS KLICK ICH AN

Tage voller Stars, Events & großer Gefühle: alle Infos zur Berlinale ++ Hollywood und die Oscar-Verleihung ++ Nachlese: die Modetrends bei den Grammy-Awards

 Ein Blick hinter die Kulissen und  
Aktuelles aus der Redaktion:  
jetzt auf [www.facebook.com/fuersie](http://www.facebook.com/fuersie)